



Hypominéralisation de l'émail – M.I.H

La MIH (Molar Incisive Hypomineralisation) est une anomalie fréquente affectant la qualité de l'émail, touchant environ 20% des enfants. Sa gestion spécifique est nécessaire pour prévenir la sensibilité, les caries, et assurer le confort des enfants.

Caractéristiques : La MIH représente un défaut de structure touchant une à quatre des premières molaires permanentes, souvent accompagné de l'atteinte d'une ou plusieurs incisives permanentes. Les dents affectées présentent des tâches de taille et de couleur variables (blanc à jaune-brun), avec ou sans perte de tissu dentaire, visibles dès leur éruption.

Origine : Bien qu'aucune cause précise n'ait été identifiée, l'origine de la MIH est multifactorielle et se situerait dans les trois premières années de vie. La génétique a été exclue, mais une susceptibilité génétique existe. Des recherches sont en cours, évoquant des complications à la naissance, des maladies infantiles avec fièvre importante, ou l'utilisation d'antibiotiques ou de médicaments contre le reflux comme facteurs favorisants.

Conséquences : Les dents atteintes de MIH sont plus fragiles, sujettes à des dommages spontanés et à un risque élevé de caries. Le brossage peut être difficile et douloureux, avec une hypersensibilité aux températures et à la mastication. Les incisives affectées peuvent entraîner une gêne esthétique et une baisse de confiance chez les enfants.

Prévention : Protéger les dents intactes par des vernis fluorés et des scellements de sillons.

Restaurations : Utiliser des restaurations spécifiques, telles que des composites, onlays ou couronnes, pour renforcer et restaurer esthétiquement les dents affectées.

Conseils : Restez attentifs à tout changement de comportement dentaire chez votre enfant. Les dents atteintes de MIH nécessitent deux fois plus d'interventions qu'une dent saine. Des visites régulières sont essentielles, suivant les recommandations de votre dentiste.