



LE VERNIS FLUORE, UN BOUCLIER PROTECTEUR CONTRE LES CARIES

Au Cabinet Dentaire de l'Obiou, la prévention est une priorité. Pour préserver la vitalité et la santé dentaire de vos enfants dès le début, l'application du vernis fluoré est essentielle.

Qu'est-ce que le fluor ? Quel est son rôle ?

Le fluor, un oligo-élément présent en quantité notable dans certaines eaux minérales, sels fluorés, dentifrices, et certains bains de bouche, renforce l'émail superficiellement lorsqu'il est appliqué localement (dentifrice, bain de bouche) ou en profondeur lorsqu'il est pris par voie orale avant l'éruption des dents (eau, comprimé, sel fluoré).

Qu'est-ce que le Vernis Fluoré ?

Le vernis fluoré est l'un des meilleurs traitements préventifs, renforçant l'émail dentaire et offrant une protection optimale contre les caries en fournissant la concentration maximale de fluor. Le vernis fluoré est une méthode éprouvée et recommandée pour réduire significativement le risque de caries chez les enfants, surtout ceux susceptibles d'en développer davantage. C'est un choix judicieux et proactif en matière de prévention.

Procédure

Un petit pinceau est utilisé pour appliquer délicatement le vernis sur chaque dent, un processus rapide n'occasionnant aucun inconfort pour votre enfant.

Conseils à domicile

L'utilisation du dentifrice fluoré, avec une teneur adaptée en fluor en fonction de l'âge, est la mesure la plus efficace pour prévenir les caries. Cela implique un brossage des dents deux fois par jour pendant deux minutes. En cas de risque carieux élevé, le dentiste peut recommander une supplémentation en fluor (bain de bouche, dentifrice fortement dosé) et des soins préventifs adaptés (scellement de sillons, application de vernis fluoré...).

Quelle dose de fluor choisir ?

Le dosage en fluor du dentifrice doit être adapté à l'âge pour assurer une protection optimale contre les caries et éviter tout risque de surdosage pouvant provoquer des fluoroses dentaires pendant l'enfance.

Depuis le 4 octobre 2019, l'UFSBD a établi de nouvelles recommandations de dosage de fluor dans les dentifrices en fonction de l'âge et du risque carieux de chaque patient. Le tableau ci-dessous présente ces nouvelles recommandations :

Les nouvelles recommandations de l'UFSBD en matière de fluor dans les dentifrices



**Brossage des dents
2 fois / jour**



**Recracher l'excès
de dentifrice sans rincer**



**Brossage réalisé par un adulte
jusqu'à 5 ans et supervisé par
un adulte jusqu'à 7-8 ans**

	6 mois - 2 ans	2 - 3 ans	3 - 6 ans	à partir de 6 ans et jusqu'à l'âge adulte
Risque carieux faible	Trace de dentifrice 1000 ppm dans la largeur de la brosse à dents	Petit pois de dentifrice 1000 ppm	Petit pois de dentifrice 1000 ppm	Dentifrice 1000-1450 ppm
Risque carieux élevé	Trace de dentifrice 1000 ppm dans la largeur de la brosse à dents	Petit pois de dentifrice 1000 ppm	Petit pois de dentifrice 1450 ppm	Jusqu'à 10 ans : dentifrice ≤ 1450 ppm De 10 à 16 ans : dentifrice ≤ 2500 ppm Au-delà de 16 ans : dentifrice ≤ 5000 ppm