



COMMENT PREPARER MON ENFANT AVANT UN SOIN DENTAIRE

Il est essentiel d'aborder la visite chez le dentiste comme une opportunité pour votre enfant de prendre soin de sa santé bucco-dentaire de manière normale et positive.

Éviter d'exprimer des craintes

Si l'un des parents appréhende la visite chez le dentiste, demandez à l'autre parent ou à une personne proche de l'enfant et non anxieuse de l'accompagner.

Les visites chez nous sont toujours éducatives et positives. Faire connaissance avec l'équipe sera une expérience agréable et ludique pour votre enfant, pour vous et pour nous. Afin de créer un souvenir positif de cette première visite, nous utilisons un vocabulaire attentif et non effrayant. Nous évitons d'utiliser des termes qui pourraient effrayer les enfants. Votre coopération est essentielle pour établir une bonne relation avec votre enfant. Une fois familiarisé avec nous et notre cabinet, votre enfant sera plus enclin à établir des liens de confiance et à coopérer. Nous nous efforçons de prodiguer des soins dentaires de manière bienveillante, dans un environnement rassurant.

Dédramatiser avant la séance

Voici quelques conseils pour que la première visite chez le dentiste de votre enfant se déroule au mieux, tant sur le plan médical que sur le plan psycho-comportemental.

Afin d'éviter tout traumatisme lors des visites, veillez à utiliser un vocabulaire approprié : laissez-nous expliquer le déroulement de la séance avec des termes adaptés aux enfants. Plutôt que de dire : "Ça ne va pas faire mal !", dites plutôt : "Je ne suis pas dentiste, mais j'ai confiance en toi et en elle. Elle va être très gentille avec toi". Voici une liste de termes à éviter lorsque vous parlez de la visite chez le dentiste à votre enfant, ainsi que des alternatives plus positives. Cette liste vous aidera à comprendre comment votre enfant pourrait décrire son expérience de soin. L'objectif est de construire une expérience positive sans tromper l'enfant. La dentisterie pédiatrique tient compte des émotions de l'enfant, de son immaturité et de sa capacité à coopérer pendant le soin. Votre soutien nous aide à obtenir une coopération plus facile de la part de votre enfant.

Afin de renforcer la relation de confiance, nous recommandons l'utilisation d'un vocabulaire adapté.

Ne dites pas	Dites plutôt
Douleur, mal	Sensation nouvelles
Tu ne vas rien sentir	Le dentiste va t'expliquer ce que tu vas sentir
N'aie pas peur	Tu peux avoir confiance
La dentiste ne va pas te faire mal	La dentiste est là pour te soigner, elle va être gentille avec toi
Aiguille, pique	Endormir la dent, gonfler un coussin autour de la dent
Roulette	Gratouille pour enlever les microbes
Passer la roulette	Nettoyer, laver, guérir la dent
Arracher, extraire une dent	Se séparer de la dent, faire venir la petite souris, faire danser la dent
Gaz/masque MEOPA	Air magique qui faire rigoler
Digue/champ opératoire	Cape de super-héros, parapluie, robe de princesse